

TIME CONVERSION CHART

<u>GMT</u> <u>UTC</u>	<u>ADT</u>	<u>AST</u> <u>EDT</u>	<u>EST</u> <u>CDT</u>	<u>CST</u> <u>MDT</u>	<u>MST</u> <u>PDT</u>	<u>PST</u> <u>YDT</u>	<u>YST</u> <u>ALDT</u>	<u>HST</u> <u>ALST</u>
0000	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500	1400
0100	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500
0200	2300	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600
0300	0000	2300	2200	2100	2000	1900	1800	1700
0400	0100	0000	2300	2200	2100	2000	1900	1800
0500	0200	0100	0000	2300	2200	2100	2000	1900
0600	0300	0200	0100	0000	2300	2200	2100	2000
0700	0400	0300	0200	0100	0000	2300	2200	2100
0800	0500	0400	0300	0200	0100	0000	2300	2200
0900	0600	0500	0400	0300	0200	0100	0000	2300
1000	0700	0600	0500	0400	0300	0200	0100	0000
1100	0800	0700	0600	0500	0400	0300	0200	0100
1200	0900	0800	0700	0600	0500	0400	0300	0200
1300	1000	0900	0800	0700	0600	0500	0400	0300
1400	1100	1000	0900	0800	0700	0600	0500	0400
1500	1200	1100	1000	0900	0800	0700	0600	0500
1600	1300	1200	1100	1000	0900	0800	0700	0600
1700	1400	1300	1200	1100	1000	0900	0800	0700
1800	1500	1400	1300	1200	1100	1000	0900	0800
1900	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000	0900
2000	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000
2100	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100
2200	1900	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200
2300	2000	1900	1800	1700	1600	1500	1400	1300

ADT Atlantic Daylight Time
 AST Atlantic Standard Time
 EDT Eastern Daylight Time
 EST Eastern Standard Time
 CDT Central Daylight Time
 CST Central Standard Time
 PDT Pacific Daylight Time

PST Pacific Standard Time
 YDT Yukon Daylight Time
 YST Yukon Standard Time
 ALDT Alaska Daylight Time
 ALST Alaska Standard Time
 HST Hawaiian Standard Time